

## Traumer og tilknytning

Traumer og tilknytning er begreber, der fylder meget, når vi taler om psykisk sårbare mennesker. Det er også begreber, der kan være diffuse og til tider uklare. På dette 3-dags-kursus vil vi gennemgå de mest almindelige traumer, og hvordan de knytter sig til tryk eller utrygge tilknytningsmønstre. Vi arbejder lidt med vores egen tilknytningsadfærd, så det bliver tydeligere, hvilke former for utryk tilknytning vi har nemt eller sværere ved at møde. Vi ser også på, hvordan vi som fagpersoner kan støtte opbygningen af tryggere tilknytning, og hvordan vi kan arbejde med en traumehelingsproces. På kurset vil vi gennemgå traumatiske reaktioner og forstå dem ud fra en neuroaffektiv udviklingspsykologisk forståelsesramme. På kurset vil vi differentiere følgende traumer:

- PTSD
- Traumatisk dissociation
- DID (Divided Identity Disorder)
- Udviklingstraumer
- Komplekse traumer

### Dag 1: Forståelse af Traumer og Tilknytning

- Introduktion til traumer og tilknytning
- Definition og grundlæggende traumbegreber
- Traumeteori
- Vigtigheden af emnet i arbejdet med psykisk sårbare mennesker
- Forståelse af tilknytning set fra Neuroaffektiv Udviklingspsykologi
- Forståelse af traumatiske reaktioner set fra Neuroaffektiv Udviklingspsykologi
- Sammenhængen mellem traumer og tilknytning
- Enkelte interventioner til at arbejde med traumatiske reaktioner
- Enkelte interventioner til at arbejde med tilknytningsmønstre

### Dag 2: Betydningen af traumereaktioner for personlighedsstruktur

- Personlighedsstruktur og traumer
- Hvordan traumereaktioner påvirker individets personlighedsstruktur
- Vurdering af traumer
- Metoder til at vurdere konsekvenserne af traumer i personlighedsstrukturen
- Vigtigheden af en holistisk tilgang til vurdering
- Praktisk vurdering af en voksen eller et barn

### Dag 3: Støtte og intervention til forskellige tilknytnings- og traumereaktioner

- Supervision: hvordan man bedst støtter personer, der har været udsat for forskellige traumereaktioner
- Tilrettelæggelse af interventionsstrategier og terapeutiske tilgange
- Planlægning af langsigtet støtte
- Opfølgning og langsigtet støtte

- Forebyggelse af tilbagefald
- Afsluttende refleksion og evaluering
- Opsummering af kursets nøglepunkter
- Deling af erfaringer og refleksion over

Dette 3-dages kursus vil give deltagerne en dybdegående forståelse af traumer og tilknytning, og hvordan man bedst støtter personer, der har oplevet forskellige typer traumatiske reaktioner.

Det vil også give praktiske metoder til at vurdere traumer og passende interventionsforslag til at arbejde med børn og voksne, der har traumereaktioner.

#### UNDERVISNINGSFORM

Undervisningen veksler mellem teoretiske oplæg, videoklip, refleksion og diskussion.

#### MÅLGRUPPE

Kurset henvender sig til psykologer, psykiatere, sygeplejersker, familiebehandlere, pædagoger og socialrådgivere og øvrige faggrupper, der varetager opgaver vedrørende traumatiserede unge og voksne og sårbare børn og deres forældre/primære omsorgspersoner, som i deres barndom eller voksenliv har været udsat for traumatiserede begivenheder.