

## Forstå mennesket indefra i ældreplejen

Giv ældreområdet et kraftfuldt løft ved at se dybere ind i menneskets følelser og behov!

### Baggrund

Ældre- og sundhedsområdet er i konstant udvikling, og som fagpersoner står vi over for udfordrende krav om at lede og styrke denne udvikling. For at skabe et godt liv for dem, der har brug for vores støtte, er det afgørende, at vi har de rette redskaber til at forstå den menneskelige side og agere med indsigt. Dette kursus vil fokusere på betydningen af følelser i vores relationelle arbejde. Vi vil udforske motivationsarbejde og perspektivskift som uvurderlige metoder bl.a. inden for demensomsorgen.

### Kursusindhold

#### *Session 1: Følelser som nøgle til forståelse*

- Hvordan følelser påvirker vores relationer og pleje.
- Forståelse af følelsers rolle i ældreomsorg.
- Identifikation af følelsesmæssige behov hos ældre.

#### *Session 2: Motivationsarbejde og perspektivskifte*

- Effektive strategier til at motivere ældre.
- Perspektivskifte som redskab til at forbedre livskvaliteten.
- Cases og eksempler på vellykket anvendelse af forståelsen.

#### *Session 3: Tilknytning og skabelsen af en tryk base*

- Betydningen af tilknytning i alle livsfaser.
- Praktiske teknikker til at etablere en tryk base.
- Følelsesmæssig afstemning og nærvær som nøgler til trivsel.

#### *Session 4: Skabning af meningsfulde relationer*

- Hvad er en meningsfuld relation, og hvorfor er den afgørende?
- Forskningens perspektiv på betydningen af relationer.
- Praktiske øvelser til at styrke dine relationelle færdigheder.

Tilmeld dig vores kursus og lad os sammen gøre en forskel i ældreplejen.

Lad os sammen udforske den følelsesmæssige side af ældreomsorg og lære, hvordan vi kan skabe meningsfulde forbindelser og forbedre trivslen hos ældre.

### UNDERVISNINGSFORM

Oplæg - gruppearbejde & diskussioner - praktiske øvelser.

### MÅLGRUPPE



Dette kursus henvender sig til alle fagpersoner inden for ældre- og sundhedsområdet, herunder plejepersonale, terapeuter og ledere, der ønsker at forbedre deres evne til at forstå og støtte ældres følelse