

Introduktion til den neuroaffektive udviklingspsykologi

Om dagen

Overalt i verden betragtes uddannelse og akademiske kompetencer som et afgørende fundament for velstand og velfærd. Vi bruger enormt mange ressourcer på at fastholde et højt uddannelsesniveau, og vores gennemgående fokus er ofte på kognitive kompetencer. Men det er også afgørende, at vi støtter udviklingen af børns og unges følelsesmæssige-, personligheds- og sociale kompetencer. De er en meget vigtig og helt central del af vores menneskelighed og udfordres konstant i samfundet. Sociale relationer og samhørighed er med andre ord vigtige grundsten i alle menneskers trivsel.

Udvikling gennem leg

Psykolog Susan Hart har gennem hele sit virke haft en pionertrang til at forstå menneskets følelsesmæssige, personligheds- og sociale udvikling og har på den baggrund udviklet det teoretiske fundament: neuroaffektiv udviklingspsykologi. På kursusdagen vil hun gennem sin omfattende viden om børns og unges følelses-, personligheds- og sociale udvikling vise, hvordan disse kompetencer udvikles gennem leg, og hvor vigtig den voksne er i forhold til at skabe et trygt miljø. Et miljø, hvor også de sårbare børn og unge kan støttes i deres legeudfoldelse. Dagen vil også være præget af det, der er en gennemgående drivkraft for Susan Hart. Nemlig at finde løsninger på, hvordan vi udvikler vores mestringskompetencer gennem de ressourcefyldte mennesker, vi møder på vores vej – og dermed styrker muligheden for at indgå i udviklende sociale fællesskaber.

Introduktionsdag for os, der gerne vil styrke emotionel og personlig udvikling

Kurset er yderst relevant for alle, der arbejder med udviklingen af menneskers kompetencer og ressourcer. Det vil sige dig, der som leder er ansvarlig for andres udvikling og trivsel. Eller dig, der som f.eks. lærer eller pædagog har børns, unges, familiers eller udviklingshæmmedes udvikling og trivsel i dine hænder. Dagen er også ligeså relevant for sundhedsfaglige medarbejdere. Uanset hvilken stilling du besidder, kombinerer Susan Hart sin ekstensive teoretiske viden med praktiske erfaringer, hvilket giver dig rig mulighed for at relatere stoffet til dit eget arbejde og egen dagligdag. På kurset vil du få en dybdegående viden om, hvordan vi styrker både den emotionelle og personlige udvikling, hos de mennesker, som vi gerne vil hjælpe.