

Sunshine Circles – Theraplay® med børnegrupper

Om kurset

Hvis udvikling af børnefællesskaber på almenområdet skal lykkes, er det nødvendigt at arbejde engageret, vedholdende og målrettet med de mindste detaljer i mellem menneskeligt samspil. Det er herigennem det enkelte barn udvikler evnen til at indgå i sociale samspil og udvikle empati- og mentaliseringsevne. Kom med til en inspirerende dag, hvor du klædes på til støtte børns evne til selvregulering gennem leg.

Baggrund for dagen

På denne kursusdag får du som fagperson en brugbar systematiseret metode til at arbejde med børn, hvis udvikling er utilstrækkelig eller mangelfuld. Ved at arbejde systematiseret med både struktur, og den fine synkronisering i samspil bliver det muligt at optimere og nuancere de ressourcer, der ligger i tværfagligheden på almenområdet. Sunshine Circles er baseret på voksenstyrede, strukturerede, interaktive legegrupper, som har til formål at styrke børns følelsesmæssige trivsel og sociale færdigheder. Sunshine Circles er udviklet med henblik på, at få børn til at føle sig mere trygge, værdsatte og mere kompetente sociale individer. Når de oplever sig selv som en del af et børnefællesskab, bliver de mere parate til at lære.

Dagens indhold

På kursusdagen vil vores undervisere give en beskrivelse af, hvordan man kan anvende Sunshine Circles i arbejdet med bl.a. sårbare, impulsstyrede, traumatiserede og uregulerede børn. De vil give en letforståelig teoretisk gennemgang af effekten af Sunshine Circles ud fra en neuroaffektiv udviklingspsykologisk forståelse, hvor de bl.a. vil gennemgå, hvordan børn igennem at føle sig "mødt" og "rummet" på et relevant niveau kan udvikle sociale og emotionelle kompetencer. De vil invitere deltagerne til at indgå i forskellige aktiviteter baseret på metoden. Dagen afsluttes med fælles refleksion med henblik på brobygning til egen praksis.

Udbytte af kurset

Som deltager får du:

- En brugbar systematiseret metode til at arbejde med børn, hvis udvikling er utilstrækkelig eller mangelfuld.
- Indblik i sammenhængen mellem neuroaffektiv udviklingspsykologi og Sunshine Circles.
- Introduktion til Sunshine Circles, og hvordan man kan arbejde med metoden i grupper med børn og unge.
- Inspiration til aktiviteter med fokus på kontakt og samspil.
- Brobygning til egen praksis og viden om, hvordan man kan kvalificere sig mere i metoden.

Undervisningsform

Undervisningen veksler mellem teoretiske oplæg, videoklip, aktiviteter med fokus på kontakt og samspil i grupper, fælles refleksion og diskussion. Deltagelse på dette kursus forudsætter en villighed til og en åbenhed overfor at reflektere over egen praksis. Det er endvidere påkrævet, at du som deltager tør og vil kaste dig ud i lege og aktiviteter med fokus på kontakt og samspil i grupper.