

EMS (Emotional Mentalizing Scale)

Baggrund for dagene

Mentaliseringsfunktionen har stor betydning for vores evne til empati og sympati og til at balancere mellem hensynet til sig selv og til andre ud fra fællesskabets interesse.

Forskning viser, at forældres evne til mentalisering betyder meget for børns følelsesmæssige udvikling og til en tryk tilknytning. I det kliniske arbejde med unge, voksne og forældre er der derfor god grund til at beskæftige sig med mentaliseringsfunktionen.

Der efterspørges i stigende grad vurderingsredskaber til at undersøge mentalisering på en relativt let og tilgængelig måde, ud fra ønsket om at målrette foranstaltninger på basis af "what works for whom?"

Med dette i sigte har psykologerne Anne Blom Corlin, Jesper Birck, Susan Hart og Knud Hellborn udviklet EMS. Susan Hart har anvendt vurderingsmetoden i sit PhD-projekt og har udført et mindre pålideligheds- og validitetsstudie i metoden.

EMS er et struktureret interview, som optages på video og efterfølgende scores ud fra en 0-4 punkts skala. Interviewet består af tre sektioner med i alt 15 spørgsmål, der vedrører forståelse af sig selv, forståelse af andre og opfattelse af forældre og egne barndomsoplevelser.

Metoden har sit teoretiske afsæt i neuroaffektiv udviklingspsykologi; derfor betyder sammenhængen mellem kropssprog, interaktionskompetence og personens narrativer meget i scoringen af mentaliseringsfunktionen.

Om kurset

Dette 3-dages oplæringskursus giver en indføring i brugen af EMS.

Kurset sætter særligt fokus på

- Forståelse af mentalisering.
- Forberedelse og udførelse af interviewet; interviewerstil og holdning.
- Gennemgang af skalaen og scoringskriterier.
- Træning i at administrere EMS.
- Anvendelse af M til præcisering af interventionsplan og interventionsmetode.

Kurset er opdelt i to moduler og en certificeringsperiode

Modul 1 består af to dages undervisning. På dette modul undervises du i at foretage et interview på dig selv og en anden deltager og i at anvende EMS-scoringskalaen. Du trænes derudover i at score EMS ud fra træningsfilm.

Der udleveres en manual, og du får adgang til en hjemmeside, hvor du kan træne dine scoringer ved at streame en række EMS-interviews imellem første og andet modul.

Der må påregnes en smule hjemmearbejde mellem modulets dag et og dag to til at orientere sig i EMS-manualen.

Modul 2 består af en dags undervisning og ligger ca. en måned efter modul 1.

Det forventes, at du i den mellemliggende periode har foretaget et interview, optaget det på video og scoret interviewet, samt at du har scoret træningsfilmene på hjemmesiden.

Du forberedes til certificeringsprocessen og får efter kursusdagen adgang til fire certificeringsfilm à ca. 45 minutters varighed.

Herefter har du tre måneder til at score certificeringsfilmene. Når alle film i løbet af denne periode samlet er scoret min. 70 % korrekt og inden for et defineret interval, modtager du et certifikat.

Følgende områder vil blive dækket i løbet af de to dage.

Den sidste dag er en supervisionsdag

- Beskrivelse af metoden.
- Indledning og introduktion af interviewet til interviewperson.
- Træning i at foretage interviews.
- Træning i at score interviews.
- Dilemmaer og udfordringer ved vurdering af mentaliseringsevne.
- Analyse af cases.
- Fra vurdering til intervention.
- Anvendelse af EMS.

Undervisningsform

Undervisningen veksler mellem teoretiske oplæg, videoklip, fælles scoring, refleksion og diskussion.