

- Dato: 20.-23. marts 2023
- Sted: Comwell Holte, Kongevejen 495A, 2840 Holte
- Tid: 09:00-16:00
- Morgenmad alle dage fra kl. 08.30-09.00

Kursusbeskrivelse

God ledelse kræver en leders evne til at være empatisk til stede og til at reflektere over både sig selv og sine medarbejders væremåde. Dette er centrale lederfærdigheder når man søger at udvikle organisationens kultur. For at kunne det må ledere arbejde med en type indsigt, der kaldes mentalisering, som er evnen til at se sig selv udefra, se andre mennesker 'indefra', og relatere både andres og egne personlige behov til større perspektiver. Mentalisering er en af de evner, der gerne skal fortsætte med at vokse livet igennem, så man som leder hele tiden får dybere indsigt i mellemmenneskelige processer på arbejdspladsen. Det tager med andre ord lang tid og megen menneskelig erfaring at blive en født leder!

Baggrund for dagene

På disse tre kursusdage vil psykolog Susan Hart og neuroaffektiv psykoterapeut Marianne Bentzen gå tæt på din evne som leder til at være empatisk til stede og mentalisere over dig selv og dine medarbejders væremåde.

Der er fire temaer, der udfolder sig i barndommen, og som former menneskers sociale samspil i alle kulturer og som dagene vil tage udgangspunkt i.

Disse er:

- a) evnen til at kunne synkronisere sig med andre mennesker,
- b) tilknytning og tilhørsforhold,
- c) hierarkiske relationer samt
- d) status og mentaliseringsevne.

Kursusdagens indhold

På kursusdagene vil Marianne og Susan introducere deltagerne i teorien om den treenige hjerne. De vil beskrive, hvordan evnen til at kunne synkronisere sig med andre mennesker, tilknytning og tilhørsforhold, hierarkiske relationer samt status og mentaliseringsevne udvikles og sammenvæves. Igennem enkle øvelser støttes deltagerne integration af de basale bevidsthedslag, som igen kan give en ny indsigt i, hvordan man støtter personlige modningsprocesser og mentalisering både hos sig selv og hos medarbejdere.

På den første kursusdag vil de præsentere et neuroaffektivt perspektiv på modnende ledelse: den grundlæggende udvikling af hjerne og personlighed gennem synkronisering og tilhørsforhold. Dernæst vil de se på hjernens og personlighedens udvikling og hvordan den kan støttes relevant i arbejdsrelationer og organisationer. Sidst på dagen præsenteres personlighedsmodellen de neuroaffektive kompasser, og hvordan denne model kan anvendes til at afdække udviklingszonen hos ledere og medarbejdere.

På den anden kursusdag vil Marianne og Susan præsentere en systemisk forståelse af modningsfaser i grupper og lederfærdigheder. Dernæst vil de præsentere, hvordan man kan se på udvikling af ledelse i forhold til sociale hierarkier, personlig status, tilhørsforhold og mentaliseringsevne, relateret til gruppens udvikling og arbejdsproces. Derefter beskriver de udviklingen af status, tilknytning og mentaliseringsevne, der udvikles i hjernens anden modningsbølge.

På den tredje kursusdag sammenfattes de to tidligere dages undervisning gennem gruppeaktiviteter med de neuroaffektive kompasser i fokus og gennemgang af deltagernes egne cases.

Udbytte

At få konkrete redskaber til at blive en bedre leder og forstå sine medarbejdere

At blive bedre til at støtte sin egen og sine medarbejders udviklingsproces

At få indblik i neuroaffektiv ledelse, som en måde at udvikle sine samarbejdende relationer

Købsbetingelser, afbestillings- og overførselsregler

Når du tilmelder dig et kursus fremsendes en faktura, hvoraf betalingsfristen fremgår. Offentlige kunder faktureres elektronisk via EAN nummer.

Indtil 6 uger før kursets afholdelse kan kurset frameldes uden omkostninger.

I tilfælde af aflysning refunderes det fulde beløb.

Allerede påbegyndte eller igangværende kurser kan ikke overdrages til en anden, men op til 3 hverdage før kursets start kan du overdrage kursuspladsen til en anden uden udgift for dig.

Overførsel til et andet tilsvarende kursus kan, fra 6 uger før og til kursets start, i enkelte og akutte tilfælde lade sig gøre mod et flyttegebyr på 1.500 kr. ekskl. moms, der vil blive faktureret efterfølgende.

Ønsker du at afmelde et kursus skal det gøres til kontakt@docenten.dk

Samtykke ifm. deltagerliste

Når du tilmelder dig et kursus accepterer du samtidig, at nedenstående oplysninger bliver delt med dine medkursister på en deltagerliste, der bliver sendt ud inden start. Disse oplysninger bliver også delt, hvis du tilmelder en eller flere kolleger med deres oplysninger. Tilmelder du en anden person, er det dit ansvar at have indhentet samtykke til dette, inden du tilmelder dem.

- Navn
- Virksomhed
- E-mailadresse

