

## Sådan arbejder du med udviklingen af selvagens gennem mentalisering – Bliv en dygtig karavanefører



- Dato: 23.- 25. maj 2022
- Sted: Radisson Blu Scandinavia Hotel, Margrethepladsen 1, 8000 Aarhus C
- Tid: 09:00-16:00
- Alle dage er inkluderet morgenmad fra 08:30, samt frokost og eftermiddagskaffe.

### Kursets program:

Kursets indhold vil veksle mellem enkle teoretiske oplæg, øvelser i små grupper, erfaringsopsamling samt individuel supervision efter behov. Hver dag begynder med en kort meditativ guidning. Den første dag præsenteres de neuroaffektive kompasser som et praktisk redskab både til at genkende egne ressourcer og sårbarheder og til at udforske adfærd og følelsesliv hos et barn, en ung eller en voksen fra arbejdet. Anden dag bruger vi kompasserne til at udforske reaktionsmønstre i situationer hvor man havde problemer med selvregulering eller ved at afstemme sig hensigtsmæssigt, og til at afdække de aktiviteter eller kontaktformer, der kan hjælpe en tilbage til regulerede tilstande. Tredje dag tilrettelægges ud fra deltagernes behov.

### Kursusbeskrivelse:

Selvagens betyder evnen til at bruge sig selv og sine personlige kompetencer som arbejdsredskab og til at føle og tænke klart i samspillet med andre mennesker. Uanset hvor mange metoder man får til at støtte et andet menneskes forandringsproces, skaber det ingen forandring, hvis den, der skal give støtten, ikke er i stand til at være "på bølgelængde" med den anden. Vi vil derfor på dette kursus arbejde med din selvagens, det vil sige din og de øvrige deltageres evne til at indgå i udviklende samspil. Dette gøres gennem personlig udforskning af erfaringer og indre tilstande i nervesystemets hierarkiske organisering.

### Købsbetingelser, afbestillings- og overførselsregler:

Når du tilmelder dig et kursus fremsendes en faktura, hvoraf betalingsfristen fremgår. Offentlige kunder faktureres elektronisk via EAN nummer.

Indtil 6 uger før kursets afholdelse kan kurset frameldes uden omkostninger.

I tilfælde af aflysning refunderes det fulde beløb.

Allerede påbegyndte eller igangværende kurser kan ikke overdrages til en anden, men op til 3 hverdage før kursets start kan du overdrage kursuspladsen til en anden uden udgift for dig.

Overførsel til et andet tilsvarende kursus kan, fra 6 uger før og til kursets start, i enkelte og akutte tilfælde lade sig gøre mod et flyttegebyr på 1.500 kr. ekskl. moms, der vil blive faktureret efterfølgende.

Ønsker du at afmelde et kursus skal det gøres til [kontakt@docenten.dk](mailto:kontakt@docenten.dk)

## Samtykke ifm. deltagerliste

Når du tilmelder dig et kursus accepterer du samtidig, at nedenstående oplysninger bliver delt med dine medkursister på en deltagerliste, der bliver sendt ud inden start. Disse oplysninger bliver også delt, hvis du tilmelder en eller flere kolleger med deres oplysninger. Tilmelder du en anden person, er det dit ansvar at have indhentet samtykke til dette, inden du tilmelder dem.

- Navn
- Virksomhed
- E-mailadresse

